

## PRESENTAZIONE EXTRATIME MARCONI

CUS BOLOGNA è una realtà di spicco in ambito sportivo e educativo, opera da anni in vari Istituti Comprensivi di Bologna e provincia con progetti in orario curricolare ed extracurricolare. Numerose sono inoltre le collaborazioni con Istituti Superiori di secondo grado, così come i progetti gratuiti per la divulgazione dello sport e la promozione di corretti stili di vita rivolti ai più giovani.

L'esperienza accumulata in ambito scolastico porta CUS BOLOGNA a proporre al Vostro Istituto Comprensivo il progetto "EXTRATIME".

Il progetto prevede diverse lezioni settimanali (in orario extracurricolare), durante le quali i partecipanti avranno modo di essere avviati alla pratica di diverse discipline sportive ed essere seguiti durante lo svolgimento dei compiti, da uno staff altamente qualificato composto da insegnanti di educazione motoria Laureati e/o laureandi in Scienze Motorie e da insegnanti laureati/laureandi in Scienze della Formazione, Scienze della Comunicazione e Psicologia.

L'obiettivo del progetto "EXTRATIME" è quello di insegnare agli alunni, attraverso il "gioco-sport", i fondamentali e le regole base di determinate attività sportive quali il Baseball, l'Hockey, la Schema, le Arti marziali, l'Ultimate Frisbee, il Basket, il Tennis, ecc.; ma soprattutto quello di favorire la socializzazione fra gli alunni e trasmettere a ciascuno di loro i veri valori sportivi del rispetto e della lealtà. Oltre che all'aspetto puramente tecnico e fisico, verrà quindi data molta importanza anche all'aspetto comportamentale (lezioni sul fair play e esperienze di arbitraggio per educare l'alunno a capire il corretto atteggiamento etico da mantenere durante la pratica sportiva). L'attività motoria verrà integrata anche da attività laboratoriali legate alla sfera dell'educazione civica, della manualità, della creatività e al teatro e improvvisazione. Inoltre, il progetto "EXTRATIME" prevede che i partecipanti possano usufruire di un servizio di assistenza ai compiti prima dell'attività sportiva o di laboratorio.

Le lezioni sportive prevedono momenti educativi e ludici, sia individuali che di gruppo; le proposte nelle quali gli alunni si cimenteranno saranno complete e differenziate in modo da poter soddisfare le esigenze di tutti i partecipanti.

Durante il pomeriggio, gli alunni, in caso di necessità verranno suddivisi in gruppi di lavoro in base all'età; ogni gruppo verrà seguito da insegnanti qualificati facenti parti dello staff.