

PRESENTAZIONE EXTRATIME BOMBICCI

CUS BOLOGNA ASD è una realtà di spicco in ambito sportivo e educativo che opera ormai da anni in vari Istituti Comprensivi di Bologna e provincia con progetti specifici in orario curricolare ed extracurricolare. Numerose sono le collaborazioni con Istituti Superiori di secondo grado ed i progetti gratuiti per la divulgazione dello sport e la promozione di corretti stili di vita dedicati ai più giovani.

L'esperienza accumulata in ambito scolastico porta il CUSB a proporre al Vostro Istituto Comprensivo il progetto "**EXTRATIME**".

Il Progetto prevede diverse lezioni settimanali (in orario extracurricolare), durante le quali i partecipanti all'iniziativa avranno modo di essere avviati alla pratica di diverse discipline sportive ed essere seguiti durante lo svolgimento dei compiti, da uno staff altamente qualificato, composto da insegnanti di educazione motoria laureati e/o laureandi in Scienze motorie e da insegnanti laureati/laureandi in Scienze della formazione, Scienze della dell'educazione e psicologia.

L'obiettivo del progetto "**EXTRATIME**" è quello di insegnare agli alunni attraverso il "gioco-sport", i fondamentali e le regole base di determinate attività sportive quali il Baseball, l' Hockey, la Schema, le Arti marziali, l'Ultimate Frisbee, il Basket, il Tennis, ecc.; ma soprattutto quello di favorire la socializzazione fra gli alunni e trasmettere a ciascuno di loro i veri valori sportivi del rispetto e della lealtà. Oltre che all'aspetto puramente tecnico e fisico, verrà quindi data molta importanza anche all'aspetto comportamentale che implica il praticare una qualunque disciplina sportiva (lezioni sul fair play e esperienze di arbitraggio per educare l'alunno a capire il corretto atteggiamento etico da mantenere durante la pratica sportiva). L'attività motoria verrà integrata anche da attività laboratoriali legate alla sfera dell'educazione civica, della manualità e della creatività. Inoltre, il progetto "**EXTRATIME**" prevede che i partecipanti possano usufruire di un servizio di assistenza ai compiti, sia prima dell'attività sportiva che il venerdì pomeriggio.

Le lezioni sportive prevedono momenti addestrativi e ludici, sia individuali che di gruppo; le proposte nelle quali gli alunni si cimenteranno saranno complete e differenziate in modo da poter soddisfare le esigenze di tutti i partecipanti.

Durante il pomeriggio, gli alunni, in caso di necessità verranno suddivisi in gruppi di lavoro in base all'età; ogni gruppo verrà seguito da insegnanti qualificati facenti parti dello staff.

Inoltre, viene offerto, tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 16:30 alle 17:30, il servizio di **POST SCUOLA** che prevede 60 min. di custodia dopo il normale svolgimento delle lezioni, durante i quali gli alunni iscritti al servizio, potranno svolgere attività, si alterneranno gioco libero e strutturato.