

PALINSESTO CORSI 2025-2026



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
13:00-14:00	TOTAL BODY	PILATES		TOTAL BODY	
17:30-18:30	TAEKWONDO ADULTI	FIT BOXE POSTURAL & STRETCH	TAEKWONDO ADULTI	POSTURAL & STRETCH	
18:30-19:30	GAG	PILATES	GAG	PILATES	FIT BOXE
19:15-20:45					DANZA CLASSICA
19:30-20:30	FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING	PILATES	



AlmaGym Cesena

Campus di Cesena, Via Dell'Università 50 – Cesena

Tel: 0547338720 - Mail: cusb.ce@unibo.it

Orario di apertura: dal Lunedì al Venerdì 7:00-21:00 Sabato 10:00-18:00

