

## ATTIVITÀ GINNICO MOTORIE ACQUATICHE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
8.45 - 9.30			8.45 - 9.30			
9.30 - 10.15	10.35 - 11.20		9.30 - 10.15	10.35 - 11.20	10.45 - 11.30	10.45 - 11.30
13.00 - 14.00	11.20 - 12.05			11.20 - 12.05	11.30 - 12.15	11.30 - 12.15
14.20 - 15.05		13.00 - 14.00		13.00 - 14.00	12.15 - 13.00	
15.05 - 15.50			14.20 - 15.05			
17.45 - 18.30	17.45 - 18.30	17.45 - 18.30	17.45 - 18.30	17.45 - 18.30	17.00 - 17.45	
18.30 - 19.15	18.30 - 19.15	18.30 - 19.15	18.30 - 19.15	18.30 - 19.15		
19.15 - 20.00	19.15 - 20.00	19.15 - 20.15	19.15 - 20.00			
20.10 - 20.55	20.00 - 21.00	20.15 - 21.15	20.10 - 20.55	20.00 - 21.00		

## SEGRETERIA NUOTO CUSB

informazione e  
iscrizione solo su  
appuntamento da  
concordare inviando  
una mail a:

[nuoto.cusb@unibo.it](mailto:nuoto.cusb@unibo.it)

lunedì e martedì:  
10.00 - 13.00

lunedì, martedì e giovedì:  
15.00 - 20.30

mercoledì e venerdì:  
17.00 - 20.00

☎ **051 6338103**

- OVERGYM
- PRE PARTO
- ABIKE
- ACQUAGYM
- ACQUACIRCUIT
- ACQUAKICKBOXING
- LEZIONE A TEMA

# CORSI SCUOLA NUOTO

## ANNO SPORTIVO 2022 - 2023

	ADULTI			BEBÈ (0-36 mesi)		ACQUAMICA (3-6 anni)		BAMBINI E RAGAZZI		
	8:00 - 14:00	14:00 - 18:00	18:00 - 22:00	8:00 - 15:00	15:00 - 19:00	8:00 - 15:00	15:00 - 19:00	8:00 - 14:00	14:00 - 18:00	18:00 - 22:00
<b>Lunedì</b>	13:15 - 14:00	15:30 - 16:15 <b>16:15 - 17:00</b> 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	18:30 - 19:15 <b>19:15 - 20:00</b> <b>20:00 - 20:45</b> 20:45 - 21:30	10:30 - 11:00 (0-12 mesi)			17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 18:30 - 19:15		<b>17:00 - 17:45</b> 17:45 - 18:30 18:30 - 19:15	
<b>Martedì</b>	8:45 - 9:30 9:30 - 10:15	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	18:30 - 19:15 19:15 - 20:00 20:00 - 20:45				17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 18:30 - 19:15		16:15 - 17:00 <b>17:00 - 17:45</b> 17:45 - 18:30	18:30 - 19:15 <b>19:15 - 20:00</b>
<b>Mercoledì</b>	13:15 - 14:00	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	18:30 - 19:15		16:00 - 16:30 (0-18 mesi) 16:30 - 17:00 (18-36 mesi)		17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 18:30 - 19:15		15:45 - 16:45* 16:45 - 17:45* 16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	
<b>Giovedì</b>		15:30 - 16:15 <b>16:15 - 17:00</b> 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	18:30 - 19:15 <b>19:15 - 20:00</b> <b>20:00 - 20:45</b> 20:45 - 21:30		16:00 - 16:30 (0-18 mesi) 16:30 - 17:00 (18-36 mesi)		17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 18:30 - 19:15		<b>17:00 - 17:45</b> 17:45 - 18:30 18:30 - 19:15	
<b>Venerdì</b>	7:10 - 7:55 8:45 - 9:30 9:30 - 10:15	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	18:30 - 19:15 19:15 - 20:00 20:00 - 20:45			10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:30 - 12:15 12:15 - 13:00	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 18:30 - 19:15		15:45 - 16:45* 16:45 - 17:45* <b>17:00 - 17:45</b> 17:45 - 18:30	18:30 - 19:15
<b>Sabato</b>	9:15 - 10:00 10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:30 - 12:15 12:15 - 13:00	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45		9:00 - 9:30 (0-12 mesi) 9:30 - 10:00 (12-24 mesi) 10:30 - 11:00 (24-36 mesi)		10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:30 - 12:15 12:15 - 13:00	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45	9:15 - 10:00 10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:30 - 12:15 12:15 - 13:00	15:20 - 16:05 <b>16:15 - 17:00</b> 17:00 - 17:45	
<b>Domenica</b>	10:45 - 11:30 11:30 - 12:15			9:00 - 9:30 (0-12 mesi) 9:30 - 10:00 (12-24 mesi) 10:30 - 11:00 (24-36 mesi)		10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:30 - 12:15 12:15 - 13:00		10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 <b>11:30 - 12:15</b>		

**ORARIO** = Corsi anche per principianti

**ORARIO\*** = Corsi di avviamento alla pallanuoto