

REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2020/2021

Premessa:

Per essere ammessi alla Scuola Nuoto è indispensabile ASSOCIARSI alla Società Sportiva C.U.S.B. a.s.d. compilando il relativo modulo, **consapevoli di accettare il regolamento in ogni sua parte**; vi invitiamo a leggerlo, **gli utenti non possono in nessun modo invocare l'ignoranza del Regolamento.**

NORME GENERALI

- **Frequenza corsi di nuoto:**
Annuale dal **21/09/2020** al **24/05/2021**; 1° Quadrimestre: dal 21/09/2020 al 31/01/2021; 2° Quadrimestre: dal 08/02/2021 al 24/05/2021. **Estivo:** dal 3 al 30 Giugno '21; dal 01 al 28 Luglio 2021.
La frequenza dei corsi può essere mono-settimanale, bisettimanale, tri- settimanale.
Le sospensioni dei corsi per festività durante l'anno sono: 01 e 02 novembre '20 – 08 Dicembre '20 - dal 24 dicembre '20 al 06 gennaio '21 (compresi)– dal 03 Aprile al 05 Aprile '21 (compresi) – 01e 02 Maggio '21 – 01 e 02 giugno ' 21.
- **Iscrizioni e rinnovi corsi di nuoto:** le iscrizioni e i rinnovi si accettano nei mesi precedenti l'inizio dei corsi e precisamente nelle date indicate nel **“Calendario Attività anno sportivo 2020/2021”** esposto. **L'iscrizione ai corsi successivi non è automatica**, ma deve essere comunicata in segreteria ed è **confermata solo al pagamento della quota.**
- **Quota ammissione alla Scuola Nuoto e quota di frequenza ai corsi:**
Il tesseramento necessario per poter frequentare i corsi della scuola nuoto è valido dall'atto dell'iscrizione sino al 31/08/2021. Sarà necessario portare il Certificato di idoneità sportiva non agonistica o Libretto dello Sportivo in corso di validità, per tutto il periodo di frequenza scelto. La quota di partecipazione ai corsi è comprensiva della lezione e dell'accesso in vasca per la sola durata del corso a cui l'allievo è iscritto, non comprende l'accesso al nuoto libero od al solarium.
LA QUOTA DI FREQUENZA AI CORSI NON È TRASFERIBILE AD ALTRI PERIODI. LE LEZIONI CHE PER CAUSA DI FORZA MAGGIORE VENISSERO PERDUTE O NON FOSSERO EFFETTUATE (PER CAUSE NON DIPENDENTI DALLA VOLONTÀ DELLA SOCIETÀ SPORTIVA) NON POTRANNO ESSERE RECUPERATE ED I VERSAMENTI NON VERRANNO RIMBORSATI.

NORME DI FREQUENZA

Gli allievi potranno accedere al piano vasca solo se avranno ottemperato:

- a) Al tesseramento Cusb (previa consegna del Certificato Medico), ed alla regolare iscrizione o rinnovo al corso.
- b) **Non sarà possibile accedere in vasca senza aver effettuato iscrizione al corso.**
- c) La Società Sportiva si riserva il diritto di annullare i corsi che non raggiungono il numero sufficiente di iscritti, dandone tempestiva comunicazione e trasferendo l'iscrizione in altri orari o in altri giorni di frequenza.
- d) I Signori genitori possono accompagnare i figli fino alla vaschetta lavapiedi (muniti di ciabatte) e assistere alle lezioni dalla tribuna sovrastante il piano vasca. Qualora desiderino parlare con l'istruttore potranno farlo al termine della lezione, **non è possibile interferire o interrompere il regolare svolgimento della stessa**
- e) All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un tesserino con indicato il giorno, orario, e tipo di corso acquistato da mostrare all'istruttore il primo giorno di frequenza. Nei **corsi di nuoto** e delle **Attività Ginnico Motorie Acquatiche** è **prevista UNA lezione di recupero** (o due lezioni nei corsi bisettimanali.. tre nei corsi tri - settimanali..) **per quadrimestre/periodo acquistato:** al termine di ogni quadrimestre/periodo è prevista una **“settimana RECUPERO”** (**non conteggiata nel costo del corso**) dove è possibile **frequentare nel medesimo giorno ed orario di iscrizione** indicato nel tesserino del corso, per poter svolgere una (o più) lezione omaggio.

In caso di assenza per malattia o infortunio NON è prevista alcuna forma di RIMBORSO.

Il ritiro dai corsi, per qualsiasi motivo avvenga, non dà diritto al recupero della quota versata.

REGOLAMENTO TOTAL FREE CARD

- La tessera potrà essere utilizzata solo presso il Centro Universitario Sportivo RECORD.
- **In caso di smarrimento o distruzione l'abbonamento non verrà riemesso né rimborsato.**
- La prenotazione è obbligatoria. Non prenotando non verrà assicurato il posto in vasca.
- **Gli orari e i giorni dei corsi free potranno subire variazioni.**
- La lezione può essere disdetta dall'utente iscritto il giorno precedente alla prenotazione, entro le 21:00 da lunedì a venerdì; entro le 18:00 sabato e domenica. Se non vengono rispettati i tempi di disdetta, la volta successiva verrà addebitato un insoluto di €5,00; i possessori della total free card hanno un “bonus”, verrà vidimato il primo insoluto a titolo gratuito nell'apposita casella e successivamente con la prassi sopradescritta.

- E' **OBBLIGATORIO** vidimare la tessera in reception prima dell'inizio della lezione. Verrà consegnato un tagliando da consegnare all'istruttore in vasca.
- E' obbligatorio l'uso della cuffia, nel caso della bike, una bandana. Si consigliano, per la bike, calzettini tubolari o in neoprene per proteggere i piedi dal pedale.
- Le lezioni che presentano meno di due persone iscritte verranno annullate, la comunicazione all'utenza verrà effettuata **2 ore** prima salvo casi di emergenza.
- Il biglietto singolo o l'entrata con total free card coprono la sola durata del corso prenotato o, in caso di free time, l'intera durata della lezione; **non prevedono l'accesso al solarium o l'ingresso al nuoto libero**, se interessati rivolgersi in reception per il pagamento del biglietto.
- Le lezioni di acquagym, ad esclusione dei corsi speciali, hanno durata 45 minuti. Le lezioni di bike hanno durata 60 minuti comprensivi di 10 minuti di regolazione della bici. E' pertanto richiesta la massima puntualità in vasca per rispetto verso gli altri partecipanti.
- Non si accetteranno in vasca ritardi di più di 10 minuti rispetto all'inizio della lezione.
- Le lezioni di prova devono essere concordate esclusivamente con la segreteria nuoto.

NORME IGIENICO-SANITARIE E DI COMPORTAMENTO

Il Centro Universitario Record è dotato di 2 piscine: una vasca grande di mt. 25x15 con una temperatura compresa fra i 27° e i 28° e una vasca piccola di mt. 16x5 con una temperatura che oscilla fra i 29° e i 30°. La temperatura esterna della vasca è sui 25°, negli spogliatoi è sui 23°/24°.

1. E' OBBLIGATORIO:

- Calzare ciabatte nello spogliatoio e nelle zone docce (vale anche per gli accompagnatori);
- fare una accurata doccia prima di entrare in acqua;
- passare dalla vaschetta lavapiedi;
- indossare la cuffia durante la permanenza in acqua;
- riporre indumenti e borse negli appositi armadietti.

2. E' VIETATO:

- Introdurre nell'impianto oggetti di vetro;
- spogliarsi e vestirsi fuori dagli appositi locali (spogliatoio), **NON** si può sostare nelle zone comuni **SENZA** indumenti;
- lasciare indumenti e oggetti personali nelle cabine a rotazione poiché **SARANNO RIMOSSI**;
- Introdurre borse/borsoni in vasca;
- consumare cibi e bevande negli spogliatoi, sul piano vasca e sulle gradinate;
- effettuare tuffi liberi dal bordo e dai blocchi;
- usare nelle vasche attrezzature e materiali non preventivamente autorizzati.

3. L'USO DELL'IMPIANTO E' SOGGETTO INOLTRE ALL'OSSERVANZA DI QUANTO SPECIFICATO:

- utilizzare lucchetto di proprietà dell'utente per la chiusura personalizzata degli armadietti;
- **La Società Sportiva non risponde degli oggetti e dei valori lasciati negli spogliatoi o negli armadietti, o più in generale per ammanchi di cose all'interno dell'impianto;**
- per facilitare le operazioni di cambio dei bambini, **fino ai 4 anni**, è previsto un unico spogliatoio comune dove potranno accedere genitori di entrambi i sessi. I genitori sono invitati a cambiarsi negli appositi spogliatoi.
- I bambini/e dai 5 anni compiuti, i ragazzi/e, e adulti, dovranno cambiarsi negli spogliatoi rispettivi e **NON** sostare privi di indumenti nelle zone comuni, ma solamente nelle cabine a rotazione;
- eventuali danni arrecati agli impianti e alle attrezzature in esso esistenti provocati da negligenza o per inosservanza alle presenti disposizioni, dovranno essere indennizzati dai responsabili del danno stesso.

ISCRIZIONI APERTE DAL 01/09/2020 - INIZIO CORSI 21 Settembre 2020 -

MISURE DI SICUREZZA ADOTTATE PER EMERGENZA COVID-19

Accesso obbligatorio al "triage" dove si dovrà compilare una autocertificazione sulle condizioni di salute in attinenza all'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio da Covid-19 ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020; alle persone con temperatura superiore a 37,5° non sarà consentito l'accesso.

Accedere negli spogliatoi 10 minuti prima dell'inizio del corso con il **costume INDOSSATO**.

Durante la permanenza nelle zone comuni (reception, aree spogliatoi e docce della piscina) mantenere la distanza minima di **1 metro** con le altre persone.

Tutti gli indumenti (compreso le scarpe) e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche se depositati negli appositi armadietti.

Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine.

Prima di accedere in vasca è obbligatoria la doccia con sapone e il passaggio dalla vaschetta lavapiedi.

In acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso.

Al termine dell'attività si invitano i clienti a fare una doccia rapida (le linee guida **indicano 2 minuti**), ciò consente di evitare la congestione di presenze nelle zone docce e negli spogliatoi.

Grazie per la preziosa collaborazione.