

# DAL 1946 LO SPORT UNIVERSITARIO

# A.A. 2025 - 2026



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

# CUSB

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO BOLOGNA A.S.D.



# INDICE

- 4 CUSB - SPORT E VALORI
- 5 TESSERAMENTO
- 8 GLI IMPIANTI CUSB
- 10 LE PALESTRE ALMAGYM
- 11 AFFITTO CAMPI
- 13 LO SPORT DI ALTO LIVELLO
- 15 CAMPIONATI E TORNEI
- 18 CORSI SPORTIVI
- 23 LE REALTÀ CONVENZIONATE  
CON IL CUSB
- 24 UNDER 18
- 26 COLLABORA CON NOI

# CUSB CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO BOLOGNA

**Gli schiacciatori  
non parlano  
dell'alzata.  
La risolvono.**

**JULIO VELASCO**

## CHI SIAMO

Associazione sportiva dilettantistica attiva sul territorio dal 1946, il CUSB è il braccio sportivo dell'Università di Bologna; aderisce alla FederCUI - Federazione Italiana dello Sport Universitario, riconosciuta dal CONI e associato alla F.I.S.U. (Federation Internationale du Sport Universitaire), di cui è membro fondatore, e all'E.U.S.A. (European University Sport Association).

## SPORT VALORI

Il CUS Bologna, in quanto braccio sportivo dell'Alma Mater, da oltre 75 anni si impegna ogni giorno per promuovere, diffondere e potenziare l'attività motoria e le buone pratiche in grado di favorire il benessere psicofisico e migliorare la qualità della vita della comunità di Ateneo. Attraverso corsi, tornei e campionati, organizzati direttamente o in convenzione con altre società in base a criteri di qualità, territorialità e convenienza, il CUSB è da sempre attento ad offrire alla comunità studentesca e al personale Unibo attività sportive universitarie che ne sappiano intercettare l'interesse ed il gradimento, monitorando costantemente qualità dei servizi, mantenimento dei prezzi delle offerte e aderenza agli accordi da parte delle associazioni convenzionate.

Promozione dello sport di base e agonistico all'interno di tutti i Campus dell'Università di Bologna, ma anche su tutto il territorio cittadino. Infatti, **le attività sportive proposte sono aperte a tutti**, con sconti particolari riservati agli studenti universitari e ai dipendenti dell'Alma Mater Studiorum di Bologna.

Dai bambini agli anziani, dagli amatori agli agonisti, per tutti il CUSB può essere un punto di riferimento e un valido supporto.

# TESSERAMENTO

## COME FUNZIONA E PERCHÉ È IMPORTANTE

Per partecipare alle attività sportive del CUS Bologna è necessario innanzitutto **tesserarti**. La tessera ti permette di usufruire di una copertura assicurativa obbligatoria per praticare sport e ti dà accesso a molte altre agevolazioni.

## COME SI FA IL TESSERAMENTO?

Puoi richiedere la tessera in due modi:

### ONLINE

Creando un account dedicato o accedendo alla propria area personale di Ginnipal.

### IN PRESENZA

Presso una delle segreterie a Bologna o nelle sedi della Romagna.

## COSTO DELLA TESSERA:

- 0 €** • Matricole universitarie UNIBO
- 5 €** • Studenti universitari UNIBO e Internazionali
  - Studenti Accademia di belle arti e Conservatorio
  - Personale, dipendenti, docenti, personale tecnico e amministrativo ricercatori, etc.
  - Figli minorenni di dipendenti UNIBO
- 13 €** • Per tutte le altre categorie

## IN OMAGGIO CON LA TESSERA:

- Due ingressi omaggio da usare a scelta tra corsi CUSB e ingressi presso le Palestre Alma Gym by CUSB.

- Sconto del 10% all'UniboStore
- La Più Shopping card di Ascom che offre sconti e promozioni in oltre 500 negozi, bar e ristoranti convenzionati

## PER TESSERARSI SERVE:

- **Modulo tesseramento FEDERCUI** (scaricabile online o presso le nostre segreterie).
- **Certificato medico in originale e in corso di validità** per attività sportiva non agonistica o agonistica. (Da consegnare in una segreteria CUSB). Senza il certificato sarà possibile finalizzare il tesseramento, ma si potrà accedere solo a nuoto libero, affitto campi e running libero. Per tutte le altre attività è obbligatorio presentare il certificato medico.  
**N.B.** Se non hai ancora il certificato, puoi farlo tramite il CUSB (consulta il sito per info)
- **Documento/badge che attesti l'appartenenza a una delle categorie**

## VALIDITÀ DELLA TESSERA:

- La tessera CUSB vale un Anno Accademico dal 1° settembre 2025 al 31 agosto 2026.

**Validità  
della  
tessera:  
La tessera CUSB  
vale un Anno  
Accademico**

Inquadra il QR Code  
e visita la pagina dedicata  
al tesseramento



# COSA PUOI FARE CON LA TESSERA?

Il CUSB offre un'ampia varietà di attività sportive pensate per soddisfare ogni interesse: dagli sport acquatici alle discipline di squadra e individuali, dalle arti marziali alle danze sportive. Le attività sono disponibili presso le diverse sedi dell'Università di Bologna, offrendo numerose opportunità per praticare sport, migliorare il benessere e divertirsi.

Inoltre, grazie alla tessera, puoi praticare sport a prezzi agevolati sia a livello amatoriale che agonistico, rendendo più accessibile la tua passione per lo sport.

**Ecco nel dettaglio cosa puoi fare con la tessera, in base alla categoria di tesserato CUSB a cui appartieni:**

**È possibile effettuare l'iscrizione ai corsi durante tutto l'anno. In molti casi i corsi hanno posti limitati.**

Inquadra il QR Code e visita la pagina dedicata all'iscrizione all'attività



## TESSERATI CUSB

- Iscriverti ai **corsi sportivi organizzati dal CUSB**
- **Affittare campi e spazi** a prezzi scontati
- **Usufruire dei servizi CUSB** (visite mediche)
- Iscrivere bambini e ragazzi alle **attività e partecipare a campi e vacanze estive Under 18** organizzati dal CUSB

## TESSERATI CUSB UNIBO STUDENTI E PERSONALE

- **Affittare campi e spazi** a prezzi scontati
- **Usufruire dei servizi CUSB** (visite mediche)

- Iscrivere bambini e ragazzi alle **attività e partecipare a campi e vacanze estive Under 18** organizzati dal CUSB
- Partecipare a: **Campionati e tornei CUSB**  
**Campionati Nazionali Universitari -**  
**Campionati Europei Universitari**
- Iscriverti ai **numerosi corsi sportivi organizzati dal CUSB e dai propri partner convenzionati** a Bologna e nelle Sedi della Romagna

## DOVE PUOI ISCRIVERTI AD UN CORSO?

- **Online:** se il tuo certificato medico è stato registrato
- Presso tutte le **segreterie CUSB**

# ECCO DOVE PUOI FARE LA TESSERA E CHIEDERE INFORMAZIONI



**per orari e giorni di apertura consulta il sito**

Inquadra il QR Code e visita la pagina dei contatti



### FRONT OFFICE

Via San Giacomo, 9/2 | 40126 Bologna  
(+39) 051 4212612 | [usb.promo@unibo.it](mailto:usb.promo@unibo.it)

### UNIBO STORE

Piazza Verdi, 2/A | 40126 Bologna  
(+39) 051 5060481 | [usb.store@unibo.it](mailto:usb.store@unibo.it)

### IMPIANTO CUS RECORD - Reception

Via del Pilastro, 8 | 40127 Bologna  
(+39) 051 6338111 | [usb.record@unibo.it](mailto:usb.record@unibo.it)

### PALESTRA ALMA GYM UNIONE

Via Azzo Gardino, 33 | 40122 Bologna  
(+39) 051 2083051 | [usb.unione@unibo.it](mailto:usb.unione@unibo.it)

### CUSB RIMINI - PALESTRA ALMA GYM RIMINI

Piazza Malatesta 30 | 47921 Rimini  
(+39) 0541 434159 | 347 3667141  
[usb.rn@unibo.it](mailto:usb.rn@unibo.it)

### CUSB CESENA

#### PALESTRA ALMA GYM CESENA

c/o Campus di Cesena  
Via Dell'Università 50 | 47522 Cesena  
(+39) 0547 338720 | 338 7210837  
[usb.ce@unibo.it](mailto:usb.ce@unibo.it)

### CUSB FORLÌ

c/o Campus Forlì  
primo piano aula D Polo Didattico  
Via Corridoni 20 | 47121 Forlì  
(+39) 0543 374692 | [usb.fo@unibo.it](mailto:usb.fo@unibo.it)

### PALESTRA ALMA GYM FORLÌ

Via Sassi, 17 | 47121 Forlì  
338-6438275 | [usb.fo@unibo.it](mailto:usb.fo@unibo.it)

### CUSB RAVENNA

Via Baccarini 27 | 48121 Ravenna  
(+39) 0544 936207 | [usb.ra@unibo.it](mailto:usb.ra@unibo.it)

# GLI IMPIANTI E LE PALESTRE CUSB

## Campi, palestre, piscine e spazi a gestione CUSB

Ogni impianto viene valorizzato e mantenuto attraverso regolari revisioni e interventi di manutenzione, garantendo spazi funzionali, sicuri e di alta qualità. Negli ultimi anni, sono stati effettuati interventi di efficientamento energetico e ammodernamento, che hanno rinnovato le strutture con le più moderne attrezzature e tecnologie.

Gli impianti CUSB sono dotati di strutture moderne e versatili, ideali per diverse attività sportive e ricreative. Tra queste, troviamo strutture indoor e outdoor adatte ad allenamenti, partite, tornei e grandi eventi; Palazzetti multifunzionali, una piscina coperta, campi da tennis e da padel. Ambienti moderni e confortevoli, ideali per il benessere fisico, lo sport e il tempo libero di sportivi e famiglie.

### CUS RECORD PISCINA RECORD

Via del Pilastro, 8 | 40127 Bologna  
(+39) 051 6338111 | [usb.record@unibo.it](mailto:usb.record@unibo.it)

#### INDOOR

- 3 campi da basket
- 3 campi da volley
- Campo da calcio a 5
- Campo da hockey
- Sala tatami
- Sala scherma
- Sale corsi
- Bar

#### PISCINA INDOOR

- vasca grande mt 25x16
- vasca piccola mt 16x5
- area solarium

#### OUTDOOR

- 2 campi da padel
- 6 campi da tennis in terra rossa
- 1 minigolf (18 buche)

### CUS TERRAPIENO PALACUS

Via del Carpentiere, 44 | 40127 Bologna  
(+39) 348 741443 | [usb.terrapieno@unibo.it](mailto:usb.terrapieno@unibo.it)

#### INDOOR PALACUS

- 3 campi da basket
- 2 campi da volley
- Ambulatorio medico sportivo
- Campo da Hockey
- Campo da Calcio a 5
- Tribuna

#### OUTDOOR TERRAPIENO

- Pista di atletica
- 2 campi sintetici da calcio a 5
- 2 campi sintetici da calcio a 11
- 5 campi da calcio a 7
- Campo segnato per giocare ad ultimate frisbee
- Sala muscolazione

### IMPIANTO PREZIOSI

Via Pertini | Ozzano dell'Emilia  
(+39) 348 7412003

#### OUTDOOR

- 1 campo sintetico da calcio a 5
- 1 campo volley
- 1 campo tennis
- 1 campo basket
- 1 campo sintetico da calcio a 7

Inquadra il QR Code  
e visita la pagina  
degli impianti



# AFFITTO CAMPI

Il CUS Bologna mette a disposizione dei propri tesserati diverse strutture dedicate all'attività sportiva: palestre, piscina, campi da tennis e da calcio, palazzetti per il basket e la pallavolo, ecc. È possibile affittare spazi per attività sportive o per meeting.

**Le società che vogliono stipulare convenzioni e/o accordi di lungo periodo possono richiedere un preventivo a [cusb.impianti@unibo.it](mailto:cusb.impianti@unibo.it)**

**Mai dimenticare una sconfitta. Può essere la chiave per la vittoria.**

**COACH K**  
MIKE KRZYZEWSKI

Inquadra il QR Code e visita la pagina degli affitti campi



## BASKET

**PALACUS PALAZZETTO CON PARQUET INDOOR**  
Via del Carpentiere 44, Bologna

**RECORD - PALESTRA/ PALAZZETTO PARQUET INDOOR**  
Via del Pilastro 8, Bologna

**PREZIOSI - CAMPO OUTDOOR**  
Via Pertini, Ozzano dell'Emilia

## MINIGOLF

**RECORD - PALESTRA/ PALAZZETTO PARQUET INDOOR**  
Via del Pilastro 8, Bologna

## PALESTRA TATAMI

**RECORD - PALESTRA TATAMI**  
Via del Pilastro 8, Bologna

## CALCIO A 5

**TERRAPIENO - OUTDOOR**  
Via del Carpentiere 44, Bologna

**RECORD - PALESTRA/ PALAZZETTO PARQUET INDOOR**  
Via del Pilastro 8, Bologna

**PREZIOSI OUTDOOR ERBA SINTETICA**  
Via Pertini, Ozzano dell'Emilia

## CALCIO A 7

**TERRAPIENO - CAMPO IN ERBA SINTETICA**  
Via del Carpentiere 44, Bologna

**TERRAPIENO - ARENA**  
Via del Carpentiere 44, Bologna

**PREZIOSI OUTDOOR ERBA SINTETICA**  
Via Pertini, Ozzano dell'Emilia

## CALCIO A 11

**TERRAPIENO - ARENA MULTISPORT**  
Via del Carpentiere 44, Bologna

**TERRAPIENO - CAMPO SINTETICA IN ERBA**  
Via del Carpentiere 44, Bologna

## PISTA DA ATLETICA

**TERRAPIENO**  
Via del Carpentiere 44, Bologna

## TENNIS

**RECORD - SINTETICO INDOOR E TERRA ROSSA OUTDOOR E INDOOR**  
Via del Pilastro 8, Bologna

**PREZIOSI OUTDOOR SINTETICA**  
Via Pertini, Ozzano dell'Emilia

## PADEL

**RECORD - CAMPI DA PADEL**  
Via del Pilastro 8, Bologna

## VOLLEY

**PALACUS PALAZZETTO CON PARQUET INDOOR**  
Via del Carpentiere 44, Bologna

**RECORD - PALESTRA/ PALAZZETTO PARQUET INDOOR**  
Via del Pilastro 8, Bologna

**PREZIOSI - CAMPO OUTDOOR**  
Via Pertini, Ozzano dell'Emilia

È possibile affittare spazi per attività sportive o per meeting.

# ALMAGYM

LE NUOVE PALESTRE DELL'UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
POWERED BY CUSB!

## Ecco Dove Trovarci

### ALMA GYM UNIONE

Via Azzo Gardino, 33 | 40122 Bologna  
(+39) 051 2083051  
[cusb.unione@unibo.it](mailto:cusb.unione@unibo.it)

### ALMA GYM RIMINI

Piazza Malatesta, 30 | 47921 Rimini  
(+39) 0541 434159 | 347 3667141  
[cusb.rn@unibo.it](mailto:cusb.rn@unibo.it)

### ALMA GYM FORLÌ Fitness Studio

c/o Campus di Forlì  
Piazzale Iginò Lega 2 | 47121 Forlì  
(+39) 338 6438275 - [cusb.fo@unibo.it](mailto:cusb.fo@unibo.it)

### ALMA GYM CESENA

c/o Campus di Cesena  
Via Dell'Università 50 | 47522 Cesena  
(+39) 0547 338720 - [cusb.ce@unibo.it](mailto:cusb.ce@unibo.it)

### ALMA GYM FORLÌ

Via Sassi, 17 | 47121 Forlì  
(+39) 338 6438275 - [cusb.fo@unibo.it](mailto:cusb.fo@unibo.it)

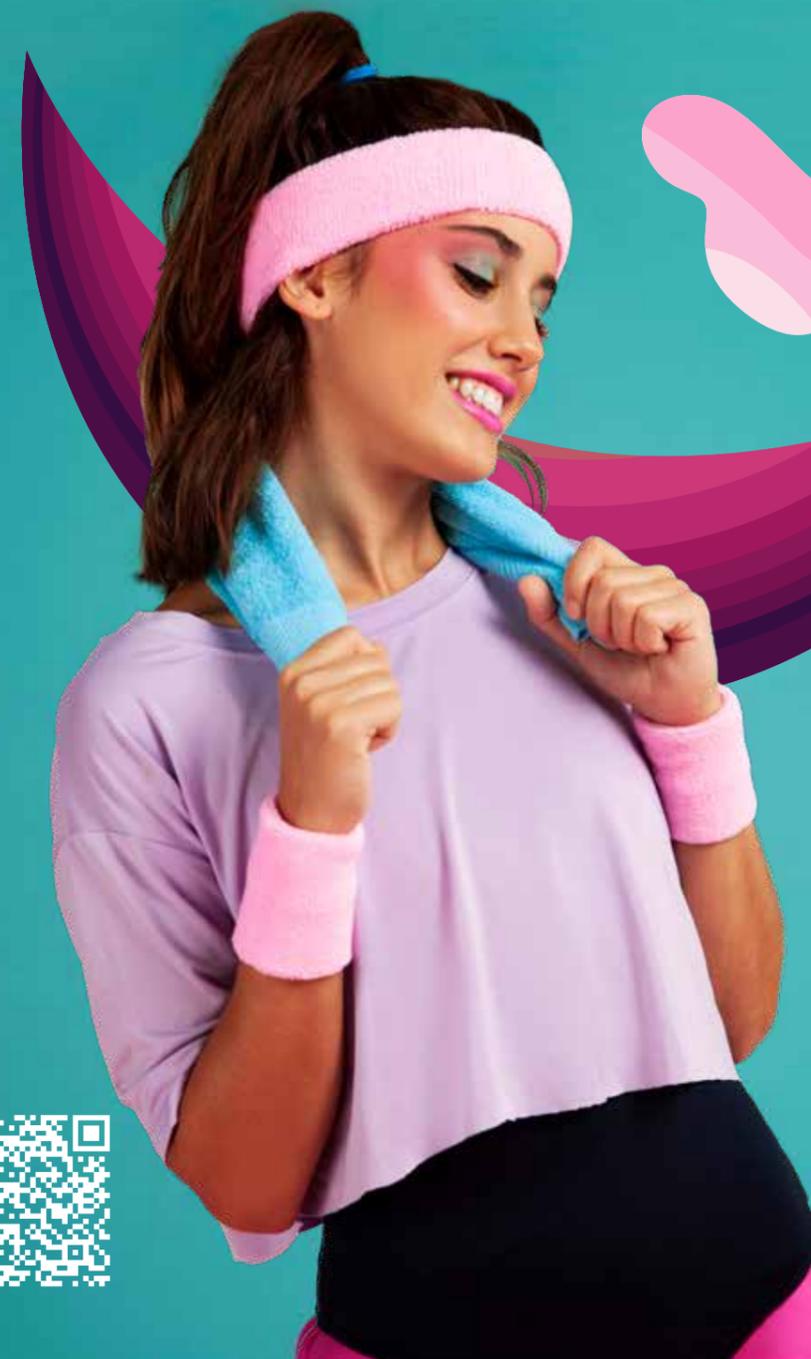


ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

**CUSB**  
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO BOLOGNA A.S.D.



*Inclusive, innovative e aperte a tutti e tutte.  
Sale pesi con i migliori macchinari Technogym,  
tantissimi corsi fitness e solo i migliori istruttori  
e istruttrici qualificati e laureati in Scienze motorie.*





# LO SPORT DI ALTO LIVELLO

Il CUS Bologna rappresenta un punto di riferimento per gli studenti dell'Università di Bologna e il territorio, distinguendosi come una delle migliori università italiane ed europee nelle competizioni universitarie. Grazie al lavoro sinergico tra CUSB e l'Università, le selezioni sportive hanno raggiunto un ruolo di rilievo in Italia e nel mondo, vantando una storia di successi e sacrifici, resa possibile da atleti di fama nazionale e internazionale. Negli ultimi anni, il CUSB ha attratto i migliori talenti con programmi accademici personalizzati, ottenendo risultati sportivi e accademici di alto livello grazie al programma Dual Career e al supporto costante durante l'anno.

**Le cose difficili  
esigono tempo,  
quelle  
impossibili  
ne esigono  
di più.**

**HELENIO HERRERA**

Inquadra il QR Code  
e visita la pagina dedicata



## IL PROGRAMMA DUAL CAREER

Il programma concilia la carriera sportiva con una formazione accademica di qualità, offrendo lo status di studente-atleta. Ecco i principali vantaggi:

- Flessibilità didattica: possibilità di concordare date d'esame ad hoc e sostenerli online.
- Tutor dedicato: supporto accademico e studentesco.
- Alloggi gratuiti: brevi soggiorni presso le residenze Ergo.
- Accesso gratuito agli impianti sportivi dell'Ateneo.
- Supporto psicologico e orientamento nella gestione amministrativa.
- Partecipazione a competizioni nazionali ed europee rappresentando l'Università di Bologna.

## CONTATTI

Per informazioni e supporto sulla carriera universitaria degli studenti-atleti, contatta:

- **E-mail:**  
[cusb.studenteatleta@unibo.it](mailto:cusb.studenteatleta@unibo.it)
- **Comunicazioni CUSB:**  
[cusb.comunicazione@unibo.it](mailto:cusb.comunicazione@unibo.it)

Scopri di più visitando la pagina dedicata:  
<https://cusb.unibo.it/it/competizioni/percorso-dual-career-riconoscimento-dello-status-di-studente-atleta>



# CAMPIONATI E TORNEI CUSB

Sono oramai un appuntamento imperdibile per tutti gli appassionati di sport e vengono organizzati principalmente negli impianti dell'Università di Bologna come il Centro Universitario Sportivo Record ed il Centro Universitario sportivo Terrapieno, nonché in tutte le sedi della Romagna.

Ogni anno il CUSB organizza tantissimi tornei e campionati riservati ai soli studenti e dipendenti universitari e altri aperti a tutti i tesserati CUSB.

Organizza la tua squadra...se non hai la squadra? Scrivici, faremo il possibile per trovarne una. Per i primi classificati fantastici premi e buoni sconto da utilizzare presso l'Unibo Store!

**Per i primi classificati fantastici premi e buoni sconto da utilizzare presso l'Unibo Store!**

## CAMPIONATI

- Basket
- Beach Tennis
- Calcio a 7
- Volley

## TORNEI

- Basket (5x5 e 3x3)
- Beach Volley | Beach Tennis
- Calcio a 5 | 7
- Pallavolo
- Padel
- Tennis
- Tennis Tavolo

Competizioni



Per informazioni  
[cusb.tornei@unibo.it](mailto:cusb.tornei@unibo.it)  
oppure inquadra in Qr Code

# CNU - CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

I Campionati Nazionali Universitari (CNU) si svolgono ogni anno in due sessioni: invernale per gli sport invernali e primaverile per le altre discipline. Promossi dal FEDERCUSI e organizzati dai Centri Sportivi Universitari, rappresentano l'evento sportivo più importante del mondo universitario, coinvolgendo tutti i 51 CUS italiani.

## COME PARTECIPARE

Possono partecipare studenti tra i 19 e i 28 anni iscritti all'Università di Bologna, all'Accademia di Belle Arti o al Conservatorio di musica, che praticano sport a livello agonistico. Invia il tuo curriculum sportivo a [cusb.cnu@unibo.it](mailto:cusb.cnu@unibo.it).

Inquadra il QR Code  
e visita la pagina dedicata



## MEDAGLIERE CNU 2025 ANCONA



**14**  
MEDAGLIE  
D'ORO



**9**  
MEDAGLIE  
D'ARGENTO



**14**  
MEDAGLIE  
DI BRONZO

# EUSA - CAMPIONATI EUROPEI UNIVERSITARI

## PALMARES ULTIME EDIZIONI



### BASKET MASCHILE

AVEIRO 2023  
LODZ 2019  
COIMBRA 2018  
MISKOLC 2017



### BASKET MASCHILE

BOLOGNA 2025



### BASKET MASCHILE

KOPER 2015  
POZNAN 2010

### BASKET FEMMINILE

AVEIRO 2023

### TAEKWONDO MASCHILE

MISKOLC 2024  
AYOUB SADID

### BASKET FEMMINILE

BOLOGNA 2025  
MISKOLC 2024

### VOLLEY FEMMINILE

MISKOLC 2024  
BRAGA 2023  
LODZ 2022  
LODZ 2019

### JUDO FEMMINILE

DEBRECEN 2024 - BETTY VUK  
ZAGABRIA 2023 - BETTY VUK

### TAEKWONDO FEMMINILE

DEBRECEN 2024  
GIUDITTA CARLINI



# CORSI SPORTIVI

I corsi sportivi si suddividono in due categorie: i **Corsi CUSB**, ai quali possono iscriversi TUTTI I TESSERATI CUSB, e i **Corsi CUSB in Convenzione**, riservati esclusivamente ai TESSERATI CUSB che sono studenti e dipendenti universitari

Il CUS Bologna ha attivato una serie di convenzioni sportive con importanti realtà del territorio, con l'obiettivo di offrire la più variegata e completa offerta sportiva ai propri tesserati CUSB (studenti e dipendenti universitari). Tutti i nostri partner sono stati selezionati secondo rigorosi criteri di professionalità e qualità del servizio. Scopri tutti i nostri partner e i servizi che offrono!

**Pazienza, determinazione e soprattutto voglia di fare sacrifici: solo così si arriva in alto.**

**TANIA CAGNOTTO**

Inquadra il QR Code e visita la pagina dedicata



## SPORT ACQUATICI

### PISCINA - CUS RECORD SCUOLA NUOTO

Via del Pilastro, 8 | 40127 Bologna  
(+39) 051 6338103 | [nuoto.cusb@unibo.it](mailto:nuoto.cusb@unibo.it)

#### NUOTO LIBERO

#### CORSI NUOTO

- per bambini, ragazzi e adulti (principianti e perfezionamento)
- Lezioni Individuali e personalizzate:  
"Intensive": 2 allievi + istruttore  
"Private": rapporto 1:1
- Attività di inclusione per soggetti disabili:  
- **Nuoto adattato "Progetto Melograno"** un percorso di rieducazione e sviluppo globale attraverso l'acqua, ideale per riabilitazione e sport.  
- Attività fisica adattata rapporto 1:1

#### CORSI DI ACQUA FITNESS

- AcquaBike
- AcquaGym
- OverGym
- AcquaKickBox
- AcquaCircuit
- Pre-parto
- Lezione a tema

#### DIDATTICA E BREVETTI

- Nuoto per salvamento (dai 16 anni)
- Brevetto Assistente Bagnanti FIN

#### ATTIVITÀ AGONISTICA CUSB

[cusb.agonisticanuoto@unibo.it](mailto:cusb.agonisticanuoto@unibo.it)

La sezione agonistica nuoto del CUSB comprende tre ambiti:

- **Nuoto Master**
- **Pallanuoto Master:** La squadra è composta principalmente da atleti universitari, compete nel campionato regionale master UISP. È una squadra mista e aperta a entrambi i sessi.
- **Nuoto pinnato:** sport spettacolare grazie all'uso di ausili meccanici ai piedi, conta oltre 40 atleti che rappresentano i colori del CUSB, con risultati di livello nazionale e internazionale. La disciplina è formativa sia per il corpo che per lo spirito. Il CUSB partecipa ogni anno a competizioni regionali e nazionali.

**Navigare ti rimette in una condizione più umana, aiutandoti a riconoscere le cose davvero importanti della vita.**

**GIOVANNI SOLDINI**

## SCUOLA FEDERALE VELA

(+39) 348 1414146 | [cusb.vela@unibo.it](mailto:cusb.vela@unibo.it)

#### CORSI DI VELA

- Livello base, perfezionamento e successivamente rivolti al diporto o alla regata
- Lezioni di teoria generale che precedono le uscite pratiche
- Invito alla vela

#### DIDATTICA E BREVETTI

- Patente nautica (50 ore di teoria + 2 uscite di addestramento al mare)

**Gli schiacciatori non parlano dell'alzata. La risolvono.**

**JULIO VELASCO**

## SPORT DI SQUADRA

#### CORSI CUSB

Aperto a tutti

**Cusb Promo** | [cusb.promo@unibo.it](mailto:cusb.promo@unibo.it)

- CALCIO A 5 FEMMINILE
- CALCIO A 5 MASCHILE
- PALLACANESTRO MISTA
- PALLAVOLO MISTA

#### CORSI CUSB IN CONVENZIONE

Aperto a studenti e dipendenti Unibo

**Cusb Promo** | [cusb.promo@unibo.it](mailto:cusb.promo@unibo.it)

- BEACH VOLLEY
- SITTING VOLLEY

#### ATTIVITÀ AGONISTICA CUSB

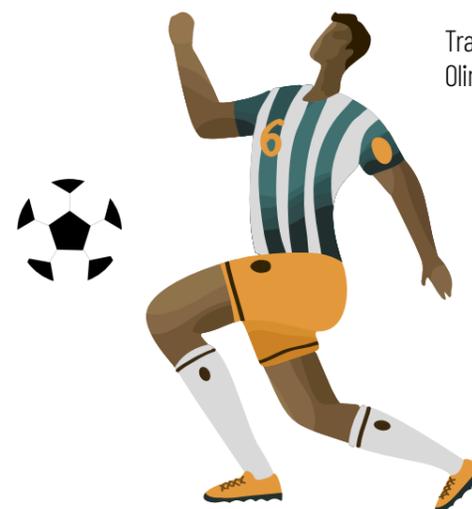
- **HOCKEY INDOOR**  
348 7412006 | [cusb.hockey@unibo.it](mailto:cusb.hockey@unibo.it)

Tra i primi sport di squadra presenti alle Olimpiadi, l'hockey ha origini antiche che ri-

#### ATTIVITÀ AGONISTICA CUSB

Fondata nel 1997, la sezione vela del CUS Bologna nasce dall'esperienza del 1996 e si inserisce nel circuito internazionale della vela. È affiliata alla FIV e partecipa a regate federali, mondiali in alcune classi veliche, e alla regata universitaria Mille e una Vela Cup, grazie al progetto "051 Challenge" in collaborazione con la Facoltà di Ingegneria e Architettura dell'Università di Bologna.

salgono ai Persiani. Diffuso in tutto il mondo, in Italia si pratica dal 1935. È uno sport che si può giocare sia outdoor che indoor ed è tra i pochi sport a vantare una federazione femminile, in cui non possono partecipare uomini. La sezione Hockey del CUS Bologna, attiva dal 1946, vanta una grande tradizione: ha conquistato due scudetti outdoor, sei scudetti indoor e due Coppe Italia.



**Dove posso arrivare? Non lo so, ma ci provo sempre.**

**USAIN BOLT**



**Quando sei davanti a un compito difficile... comincia.**

**YOGI BHAJAN**

## SPORT INDIVIDUALI

### CORSI CUSB

Aperto a tutti  
Cusb Promo | [cusb.promo@unibo.it](mailto:cusb.promo@unibo.it)

- TESSUTI AEREI
- ATLETICA

### CORSI CUSB IN CONVENZIONE

Aperto a studenti e dipendenti unibo  
Cusb Promo | [cusb.promo@unibo.it](mailto:cusb.promo@unibo.it)

- GINNASTICA ACROBATICA
- AVVIAMENTO GINNASTICA ARTISTICA
- PILOTA PER UN GIORNO
- SQUASH
- CERCHIO AEREO
- FLEXIBILITY
- CICLOESCURSIONISMO MTB

### ATTIVITÀ AGONISTICA CUSB

• ATLETICA  
Impianto CUS Terrapieno  
Via del Carpentiere, 44  
40138 Bologna | [atletica.cusb@unibo.it](mailto:atletica.cusb@unibo.it)

L'atletica del CUS Bologna rappresenta da sempre un punto di riferimento di campioni, successi e vittorie: dal primo titolo italiano nel 1952 conquistato da Celso Mongardi, studente di ingegneria, fino ai giorni nostri con Ester

## FITNESS

### CORSI CUSB

Aperto a tutti  
Cusb Promo | [cusb.promo@unibo.it](mailto:cusb.promo@unibo.it)

- ALLENAMENTO CORPO LIBERO E CON ATTREZZI
- CARDIO TONE & TOTAL BODY
- GINNASTICA POSTURALE
- PILATES
- POWER YOGA
- YOGA ASHTANGA
- YOGA ELEMENTAL FLOW
- YOGA HATHA
- YOGA VINYASA
- YOGA YIN YANG

Balassini, laureata in Scienze della Formazione, che ha partecipato a due edizioni dei Giochi Olimpici (Sydney e Atene) ed è attualmente la primatista italiana nel lancio del martello. Oggi la sezione si distingue per un vivace e numeroso "vivaio" di giovani talenti, impegnati a emergere nel panorama nazionale e a contribuire in modo determinante alla squadra della categoria assoluta, che si appresta a vivere un importante cambio generazionale.

### • SCHERMA

Impianto CUS Record | Via del Pilastro, 40127 Bologna | [cusb.scherma@unibo.it](mailto:cusb.scherma@unibo.it)

Nel mondo moderno, la scherma comprende tre discipline: fioretto, spada e sciabola. Tra queste, la prima affiliata alle sezioni agonistiche del CUSB è stata la scherma, che dopo il dopoguerra ha contribuito a rilanciarla. Attualmente a Bologna, si pratica con spada in metallo per gli agonisti e in plastica per l'avviamento, aperta a studenti e bambini.

### • TENNIS E PADEL

Impianto CUS Record  
Via del Pilastro, 8 | 40127 Bologna  
[cusb.tennis@unibo.it](mailto:cusb.tennis@unibo.it)

La sezione Tennis del CUS Bologna (ad oggi anche Padel) è tra quelle che vantano una storia lunga e prestigiosa, impossibile da dimenticare. Tra i primi "dritti e rovesci" dell'Alma Mater Studiorum troviamo l'onorevole Giancarlo Tesini, ex presidente onorario della Sg Fortitudo.

### CORSI CUSB IN CONVENZIONE

Aperto a studenti e dipendenti unibo  
Cusb Promo | [cusb.promo@unibo.it](mailto:cusb.promo@unibo.it)

- CALISTHENICS
- CORSI FITNESS
- CORSI FUNZIONALE
- FITNESS DANCE
- GINNASTICA POSTURALE
- GYROKINESIS
- PILATES
- POSTURAL PILATES
- TRX TOTAL BODY
- YOGA



**Prima lo spirito, dopo la tecnica.**

**GICHIN FUNAKOSHI**

**La danza può rivelare tutto il mistero che la musica tiene nascosto.**

**CHARLES BAUDELAIRE**

## ARTI MARZIALI E SPORT DA COMBATTIMENTO

### CORSI CUSB

Aperto a tutti  
Cusb Promo | [cusb.promo@unibo.it](mailto:cusb.promo@unibo.it)

- AIKIDO E ARMI GIAPPONESI
- AUTOPROTEZIONE PERSONALE FEMMINILE

### CORSI CUSB IN CONVENZIONE

Aperto a studenti e dipendenti unibo  
Cusb Promo | [cusb.promo@unibo.it](mailto:cusb.promo@unibo.it)

- AIKIDO
- BA GUA ZHANG

- COMBATTIMENTO - TUISHOU
- KUNG FU SHAOLIN
- JUDO Avviamento, Base, Agonistico
- WOMAN MAE MAI MUAY THAI
- MUAY THAI - MUAY BORAN
- TAICHI
- TAIJI STILE YANG E CHEN
- XING YI - BAGUA
- XING YI QUAN
- YI QUAN

## BALLI E DANZE

### CORSI CUSB

Aperto a tutti  
Cusb Promo | [cusb.promo@unibo.it](mailto:cusb.promo@unibo.it)

- DANZA CONTEMPORANEA
- DANZA MODERN JAZZ
- DANZA HIP HOP

### CORSI CUSB IN CONVENZIONE

Aperto a studenti e dipendenti unibo  
Cusb Promo | [cusb.promo@unibo.it](mailto:cusb.promo@unibo.it)

- BUNGEE FLY
- DANZA CLASSICA
- DANZA CONTEMPORANEA
- DANZA HIP HOP
- DANZA HOUSE
- DANZA MODERNA
- DANZA MODERN
- DANZA SOFT JAZZ
- DANZA COREOGRAFICA
- FLAMENCO
- POLE DANCE
- TANGO

# LE REALTÀ CONVENZIONATE CON IL CUSB

Il CUS Bologna ha attivato una serie di convenzioni sportive organizzate da importanti realtà del territorio, con l'obiettivo di offrire la più variegata e completa offerta sportiva ai propri tesserati.

**Tutti i nostri partner sono stati selezionati secondo rigorosi criteri di professionalità e di servizio, scopri tutti!**

## 1 | A.S.I.A. (ASSOCIAZIONE SPAZIO INTERIORE E AMBIENTE)

Via Riva di Reno 124 | 40121 Bologna  
[www.asia.it](http://www.asia.it)

ASIA è un'associazione di promozione sociale e associazione sportiva dilettantistica. Da ormai 30 anni propone corsi di yoga, meditazione, arti marziali e ginnastiche a tutti i livelli, dai principianti agli avanzati. Tutti i corsi hanno come filo conduttore l'ascolto e la consapevolezza di sé stessi per favorire una maggiore armonia tra mente e corpo.

## 2 | ACTIVE BEACH VOLLEY

Via Stalingrado, 12 | 40126 Bologna  
[www.activebeachvolley.it](http://www.activebeachvolley.it)

Active Beach Volley è la Scuola Federale di Beach Volley che lavora sul territorio bolognese da 10 anni. Corsi, Tornei e tanto divertimento per tutti i livelli.

## 3 | AIR CLUB & FUN SCUOLA E RICERCHE ASD

Via Casadio, 14 | 40050 Argelato  
[www.airclubfun.it](http://www.airclubfun.it)

L'AIR CLUB & FUN - SCUOLA E RICERCHE ASD è una associazione nata nel 2018 per iniziativa di 6 piloti soci del Reno Air Club con il proposito di proporre le moderne didattiche del volo ultraleggero per il conseguimento dell'attestato VDS/VM e contemporaneamente condividere la loro passione di ricercatori storico-culturali in campo aeronautico.

## 4 | ALISEI DANZA

Via Paglietta, 15 | 40126 Bologna  
[www.aliseidanza.it](http://www.aliseidanza.it)

La Scuola di Danza Alisei nasce nel 2011 dall'esperienza di Alice Casellato e offre corsi di danza per adulti e bambini a Bologna. Nel corso degli anni ha portato in scena spettacoli inediti con ballerini, cantanti, attori e musicisti e preso parte a molti progetti come rassegne, concorsi, stages, musical, video musicali e servizi fotografici.

## 5 | BOLOGNA DANZA BY GYMMOVING

Via Azzo Gardino, 50 | 40122 Bologna  
[www.bolognadanza.com](http://www.bolognadanza.com)

Classica, Modern, Soft Jazz, contemporanea, hip hop, house, flamenco, danza sportiva. da oltre 30 anni bologna danza insegna e perfeziona lo stile di danza dei suoi allievi grazie a insegnanti qualificati, sia da un punto di vista artistico che agonistico per aiutarli a crescere nel fisico, nell'anima e nella personalità.

## 6 | BUDOKAN INSTITUTE BOLOGNA

Via Ca' Selvatica 9 | 40123 Bologna  
[www.budokaninstitute.org](http://www.budokaninstitute.org)

Budokan Institute è una Associazione Sportiva Dilettantistica di Arti Marziali e Discipline Orientali a Bologna.

## 7 | C.A.I. BOLOGNA

Via dei Fornaciaci 25°A | Bologna  
[www.caibo.it](http://www.caibo.it)

Il Club Alpino Italiano, Sezione di Bologna "Mario Fantin", è un punto di riferimento per tutti gli appassionati di montagna e natura. Il nostro obiettivo è promuovere la conoscenza, la tutela e la valorizzazione dell'ambiente montano, con particolare attenzione agli Appennini e alle Alpi.

Organizziamo corsi per garantire un approccio consapevole e sicuro alle attività outdoor, tra cui: escursionismo, cicloescursionismo, alpinismo, scialpinismo.

## 8 | VILLANOVA VOLLEY ASD

Via Tosarelli 191, Castenaso (BO)  
[www.villanovavolley.com](http://www.villanovavolley.com)

L'ASD Villanova Volley di Castenaso (BO) è una società sportiva dilettantistica che promuove la pallavolo a livello giovanile e senior, offrendo attività di formazione, allenamento e competizione. La società si caratterizza per la sua vocazione inclusiva, offrendo l'attività di Sitting Volley per persone con disabilità e non. L'obiettivo è creare un ambiente accogliente e dinamico per atleti, genitori e sostenitori, valorizzando lo sport come strumento di crescita personale e aggregazione sociale. L'attività è anche orientata alla costituzione di una squadra di Sitting Volley che possa eventualmente partecipare a tornei e campionati.

## 9 | ELLE DANZA

Casa di Quartiere "Katia Bertasi"  
via Aristotile Fioravanti 18/3  
40129 Bologna

Casa di Quartiere "Nello Frassinetti"  
via Isabella Andreini, 18 | 40127 Bologna

Scuola di Tango Argentino e Girokinesis per tutti i livelli.

## 10 | GREEN LINE GYM

Via Mura di Porta Galliera, 1  
(c/o Palestra Scuole Irnerio),  
40123 Bologna  
[www.sites.google.com/view/greenline-ginnastica](http://www.sites.google.com/view/greenline-ginnastica)

Via degli Albari, 6 (c/o Centro Natura)  
40126 Bologna | [www.sites.google.com/view/greenline-ginnastica](http://www.sites.google.com/view/greenline-ginnastica)

## 11 | PGS WELCOME

Via Jacopo della Quercia, 1  
40128 Bologna  
[www.pgswelcome.com](http://www.pgswelcome.com)

La PGS si propone di formare la persona, operando nell'ambiente più favorevole e con gli strumenti adeguati allo scopo attraverso varie discipline sportive, tra cui l'arrampicata sportiva e le arti marziali.

## 12 | POLISPORTIVA SAN MAMOLO

Via San Mamolo 139 | 40136 Bologna  
[www.polsanmamolo.com](http://www.polsanmamolo.com)

La Polisportiva, fondata nel 1972, è un punto di riferimento per la comunità. Guidata dal nuovo Presidente, Avv. Jacopo Mannini, offre numerose attività sportive - agonistiche e non - tra cui basket, judo, danza, ginnastica ritmica, fitness e yoga.

La San Mamolo promuove valori come amicizia, rispetto e collaborazione, educando i giovani attraverso lo sport. Con attività in tutta la città, la Polisportiva è una grande famiglia che accoglie generazioni di bambini, ragazzi e adulti.

## 13 | SIAM BOXING

Via Mura di Porta Galliera | 40128 Bologna  
[www.siam-boxing.com](http://www.siam-boxing.com)

Via Bodoni 15 | 40017 San Giovanni in Persiceto | [www.siam-boxing.com](http://www.siam-boxing.com)

La "SIAM BOXING" ha lo scopo di diffondere la Muay Thai sia nel suo aspetto più conosciuto, quello sportivo sia nel suo aspetto più importante quello tradizionale, ovvero la Mae Mai Muay Thai.

## 14 | SQUASH CENTER

via Giovanni Amendola 8  
40122 Bologna | [www.squashcenter.it](http://www.squashcenter.it)

Nel lontano 1976 nasceva, in quel di Bologna, il Club "Bologna Squash Center", primo centro in Italia in cui esordisce ufficialmente lo Squash.

## 15 | VIRTUS DANZA & VIRTUS GINNASTICA

Via Augusto Murri, 113 | 40137 Bologna  
[www.virtusginnastica.it](http://www.virtusginnastica.it)  
[www.virtusdanza.wordpress.com](http://www.virtusdanza.wordpress.com)

Virtus Ginnastica è una realtà presente sul territorio bolognese da oltre 150 anni, propone corsi di Ginnastica Artistica per vari livelli e per tutte le età. Al suo interno VirtusDanza, scuola d'arte si concentra sullo studio del movimento dal punto di vista tecnico e creativo, strutturata in diversi corsi di Danza Classica, Contemporanea e Modern. Il focus della scuola verte sul creare un luogo di benessere, rispetto ed empatia - tramite la consapevolezza di sé a 360°.

## 16 | JAM POLE & AERIAL ARTS STUDIO

Via Zanolini 17 | Bologna  
[www.jamstudiobologna.com](http://www.jamstudiobologna.com)

Jam Pole Studio è una realtà nata a Bologna, a pochi passi dal centro storico specializzata nella Ginnastica Acrobatica, nelle Arti Aeree e nelle Arti Marziali. Pole Dance, Tessuti Aerei, Cerchio Aereo. Kungfu Shaolin, Taichi, YiQuan e molto altro.

## 17 | ASD LAO SHI HAO - TAICHI

Via Galliera 74 | 40128 Bologna

L'ASD LAO SHI HAO è una scuola tradizionale di Kung fu - Taichi stile chen di Chenjiagou (Henan Cina). Nata pochi anni fa dal Maestro Antonio Renna, lo scopo della Lao Shi Hao è quello di promuovere e diffondere il Taichi attraverso un sistema di studio che prevede la possibilità di conoscere la disciplina marziale (il kung fu/taichi) attraverso vari e specifici percorsi: il taichi benessere/qigong per chi vuole praticare gli aspetti salutari; il taichi classico per chi vuole studiare il taiji in tutti i suoi aspetti originali e tradizionali e nella sua completezza; il taiji training combat per chi vuole esplorare gli aspetti più combattivi, praticandolo come arte marziale.



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

**CUSB**

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO BOLOGNA A.S.D.



# UNDER 18

## NUOVA STAGIONE 25/26

**PER BAMBINE/I E RAGAZZE/I DAI 0 AI 17 ANNI**

### CORSI E ATTIVITÀ SPORTIVE CUSB

#### ATTIVITÀ IN PISCINA (0-17 ANNI)

Nuoto, Nuoto Pinnato e Pallanuoto

#### CORSI BABY (3-4 ANNI)

Aletica, Calcio e Multisport

#### ATTIVITÀ MULTISPORT (5-7 ANNI)

Indoor

#### CORSI (5-10 ANNI)

Aletica, Calcio femminile, Calcio maschile, Duathlon, Judo, Padel, Tennis, Scherma e Volley

#### CORSI (10-17 ANNI)

Aletica, Calcio femminile, Calcio maschile, Judo, Padel, Tennis, Scherma, Triathlon e Volley

**PER INFO SU  
APERTURA ISCRIZIONI  
TARIFE SPECIALI  
COSTI  
GIORNI E ORARI  
CONSULTA IL SITO**

**AFFRETTATEVI,  
I POSTI SONO LIMITATI.**

**RIMANI AGGIORNATO  
SULLE NOVITÀ**

Visita il nostro sito [www.cusb.unibo.it](http://www.cusb.unibo.it)



# LO SPORT UNDER 18 DIVERTITI E IMPARA CON NOI

**Lo sport  
non costruisce  
la personalità.  
La rivela.**

**HEYWOOD HALE  
BROUN**

Il movimento regolare in età evolutiva è importante per un corretto sviluppo psico-motorio, ma anche per una migliore evoluzione sociale e relazionale; l'attività fisica intesa come gioco e movimento, inoltre, è divertente e incide positivamente su creatività, espressione personale e costruzione dell'autostima.

Ecco perchè il nostro staff, interamente composto da professionisti laureati in Scienze Motorie, pone sempre i bambini al centro del progetto sportivo: facciamo vivere loro esperienze formative non solo dal punto di vista motorio, ma anche e soprattutto da quello educativo e sociale.

Riteniamo che l'approccio multisportivo, ovvero la pratica di numerose discipline sportive proposte ai bambini e ai ragazzi in progressioni didattiche appositamente studiate, sia fondamentale per lo sviluppo della carriera sportiva e della personalità del giovane atleta. Abbiamo quindi creato un percorso integrato che migliora la motricità di base, la fantasia motoria, la socializzazione.

Per chi è ancora indeciso abbiamo pensato un corso apposito per far provare ai giovani atleti tanti sport nel corso di un anno. Chi invece ha già in mente uno, due o tre sport che vuole assolutamente provare potrà combinare i corsi happy!

Inquadra il QR Code  
e scopri il mondo CUSB  
dei campi e delle vacanze  
per bambini e ragazzi



### CAMPI E VACANZE ESTIVE

#### DURANTE L'ESTATE

Da giugno a settembre: special week, campi multisport e vacanze per bambini/e e ragazzi/e dai 3 ai 15 anni. Tantissime attività sportive e ricreative nei nostri impianti dislocati in tutta la città e non solo!

#### DURANTE L'INVERNO

Parti con noi per la settimana bianca o trascorri il Capodanno con Cusb insieme a tutta la tua famiglia. Un sacco di attività sulla neve ti aspettano e scopri anche il Multisport winter camp presso l'impianto Record!

**Passione, educazione e divertimento  
sono i valori alla base di tutti i progetti  
sportivi del CUS Bologna,  
in particolare quelli dedicati  
a bambini e ragazzi.**

# COLLABORA CON IL CUSB

**Sono molti i modi per entrare a far parte della famiglia CUSB**

## PUOI DIVENTARE ISTRUTTORE CUSB

Invia il tuo curriculum vitae a [cusb.comunicazione@unibo.it](mailto:cusb.comunicazione@unibo.it).

La tua candidatura verrà esaminata dal nostro team tecnico.

## PUOI SVOLGERE UN TIROCINIO NON RETRIBUITO PRESSO UNA DELLE STRUTTURE CUSB

Il Tirocinio curriculare può essere svolto dagli studenti iscritti ai Corsi di Laurea Triennale o Laurea Magistrale il cui piano didattico prevede l'attività di tirocinio. La durata del tirocinio è determinata dai crediti previsti nel piano di studio di ciascuno studente. Gli studenti interessati a svolgere l'attività di tirocinio possono mandare una mail a [cusb.segreteria@unibo.it](mailto:cusb.segreteria@unibo.it)

## PUOI DIVENTARE VOLONTARIO

Più che volontariato, riteniamo che sia un'occasione importante e stimolante, che

ti permetterà di lavorare ad attività ed eventi sportivi, anche internazionali, e ti permetterà di raccogliere ricordi, esperienze lavorative e soprattutto preziose amicizie.

Potrai prestare attività di volontariato nell'ambito di:

- assistenza ad eventi specifici
- supporto presso le strutture
- supporto nella comunicazione promozionali

Cerchiamo soprattutto studenti/sse universitari/e o neo laureati/e di età compresa tra i 18 e i 30 anni, interessati/e allo sport o in particolare allo sport universitario.

Se vuoi svolgere un periodo di volontariato con noi, invia il tuo curriculum vitae a [cusb.comunicazione@unibo.it](mailto:cusb.comunicazione@unibo.it)



# UNIBO/STORE

Piazza Verdi, 2/A - 40126 - Bologna | +39 051 50 60 481 | [www.unibostore.it](http://www.unibostore.it)





ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

**CUSB**

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO BOLOGNA A.S.D.

**DAL 1946  
LO SPORT  
UNIVERSITARIO**

**A.A.  
2025 - 2026**